

뇌는 사용하는 방식대로 재구성되는 기관입니다.

생각이 멈춘 시대, 다시 쓰다

디지털 과부하
시대



독서와 글쓰기를
통한 사고력 회복

화제의 단어, “뇌썩음(Brain Rot)” 혹시 들어보셨나요?

Brain rot

- 깊이 사고하는 전전두엽 활동 감소
- 주의력·집중력 지속 시간 단축
- 판단을 미루게 되는 결정 피로(Decision Fatigue)
- 감정 조절 기능 저하로 인한 불안·우울 증가
- 기억을 외부 기기에 의존하는 인지 외주화
- 언어 표현 능력 및 자기 성찰 능력 저하

- ✓ 쓰는 행위는
생각을 정리하고
감정을 회복하며
삶의 의미를 다시 발견하는 가장 강력한 도구입니다.



| 문의 |

오시는 길 및 문의처

O.T

- 인천타워대로 323 송도 센트로드 A동 1010호

문의

- 문의전화 : 0507-1446-2156
- 홈페이지 : 뉴로포레스트.com



나도

작가가 될 수 있다!

“당신의 이야기를 책으로 만들어 드립니다.”

나를 살린 인생명언 필사집



Neuro forest

- 삶을 기록하고, 사고를 회복하다 -



- 나의 삶 & 나를 살린 한 문장 인터뷰
(Life Interview & Quote Mining)



- 소그룹 한 줄 기록 & 글 나눔
(One-Line Writing & Shared Reading)



- 시점 전환 글쓰기(선택)
(Perspective Shift Writing)



- 삶의 조각 정리 & 원고 구성
(Life Editing & Structuring)



- 감수 · 검열 · 교정 · 교열
(Ethical Review & Editorial Care)



| 프로젝트 목적 |

이제는 스크롤을 멈추고, 기록을 시작할 시간입니다

| 생각하는 힘 |

글은 생각을 변화시킨다

백독백습

'100번 읽고 100번 쓴다'

세종은 책 한권을 100번씩 읽고 100번 써내려가는 과정을 거쳐 완전히 그 한 권을 이해하였습니다. 아버지인 태종이 어떤 질문을 하건 막힘없이 대답할 수 있었다고 합니다.



단순 글쓰기가 아닌,
생각을 회복하는 프로젝트

인생을 쓰는 것이 아니라,
뇌가 기억한 삶을 정리하는 것

책은 결과물, 진짜 목적은
사고의 주도권을 되찾는 것

생각이 정리되면
앞날의 선택은 따라온다

나의 이야기

- 📌 인생에서 힘들었던 순간
- 📌 나를 살린 말과 글
- 📌 같은 힘들음을 겪고 있는 이에게 해주고 싶은 말